

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1 Windows 10

1.1 Βασικές Έννοιες Πληροφορικής και Επικοινωνιών	
Εισαγωγή	19
Τι είναι ο “Ηλεκτρονικός Υπολογιστής”	20
Κατηγορίες Υπολογιστών	21
Κύρια μέρη ενός Προσωπικού Υπολογιστή	26
Μητρική Κάρτα	26
Κεντρική Μονάδα Επεξεργασίας	29
Συσκευές Εισόδου (Input Devices)	30
Συσκευές Εξόδου (Output Devices)	33
Κύρια Μνήμη	37
Βοηθητικές Μνήμες	39
Μονάδες Μνήμης	42
Απόδοση του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή	43
Λειτουργικά Συστήματα	44
Εισαγωγή στα Δίκτυα Υπολογιστών	46
Τοπικά Δίκτυα (LAN)	47
Δίκτυα Ευρείας Περιοχής (WAN)	48
Τηλεφωνικό Δίκτυο	48
Ασύρματη Επικοινωνία	49
Ευρυζωνικότητα	50
VPN	51
1.2 Γνωριμία με τα Microsoft Windows 10	
Ιστορική Αναδρομή	53
Είσοδος στα Windows	55
Η Χρήση του Ποντικιού	57
Η Χρήση του Πληκτρολογίου	58
Παράθυρα	59
Μενού Έναρξη	65
Οργάνωση Πλακιδίων	66
Οργάνωση του μενού Έναρξη	68
Η επιλογή Λειτουργία	72
Το μενού Έναρξη με δεξί κλικ	72
Προσαρμογή της Επιφάνειας Εργασίας	79
Προσαρμογή της Γραμμής Εργασιών	86
Γραμμή Γλώσσας	88
Ημερομηνία και Ώρα – Ρύθμιση έντασης Ήχου	90
Συντόμευση στην Επιφάνεια Εργασίας	93
Λογαριασμοί Χρηστών	97

1.3	Επιφάνεια Εργασίας	
	Αρχεία	101
	Φάκελοι	102
	Εξερεύνηση των Windows – Αυτός ο υπολογιστής	103
	Επεξεργασία Κειμένου με το WordPad	108
	Ιδιότητες Αρχείων	112
	Ταξινόμηση Περιεχομένων Παραθύρου	114
	Δημιουργία Νέων Φακέλων	115
	Μετονομασία Φακέλων και Αρχείων	116
	Αντιγραφή ή Μετακίνηση Φακέλων και Αρχείων	118
	Διαγραφή Φακέλων και Αρχείων	121
	Ο Κάδος Ανακύκλωσης	122
	Αναζήτηση Αρχείων και Φακέλων	124
	Ιδιότητες Φακέλων	128
	Επιλογές Φακέλων	130
	Εφεδρικά Αρχεία & Δικτυακή Αποθήκευση Αρχείων	132
	Εργασία με Αρχεία σε Τοποθεσία FTP	134
1.4	Οργάνωση και Διαχείριση Αρχείων	
	Συμπίεση Αρχείων και Φακέλων	137
	Windows Defender	141
	Εκκαθάριση Δίσκου	143
	Έλεγχος Σφαλμάτων	144
	Βελτιστοποίηση Δίσκων	145
	Διαχείριση Εργασιών	147
	Διαχείριση Συσκευών	149
	Κλείσιμο μιας Εφαρμογής που δεν Ανταποκρίνεται	153
	Πληροφορίες Συστήματος	154
	Εγκατάσταση και Απεγκατάσταση Προγραμμάτων	155
	Εφαρμογές στο Windows Store	157
	OneDrive	159
	Εγκατάσταση Εκτυπωτών	160
	Αλλαγή Προεπιλεγμένου Εκτυπωτή	162
	Εκτύπωση Εγγράφου	162
	Παρακολούθηση και Έλεγχος της Εκτύπωσης	163
	Διαγραφή Εκτυπωτή	164
2	Microsoft Edge & Outlook 2016	
2.1	Εισαγωγή στο Internet	
	Internet - Δίκτυο Δικτύων	169
	Ιστορικά Στοιχεία	170
	TCP/IP	170
	Διευθύνσεις του Internet	171
	Υπηρεσίες του Internet	171

Web 2.0	180
Σύνδεση στο Internet	182
DSL	185
Ασφάλεια στο Διαδίκτυο	187
Ασφαλή Πλοήγηση και Γονικός Έλεγχος	191
2.2 Περιήγηση στον Ιστό	
World Wide Web - WWW	195
Διευθύνσεις Ιστοσελίδων	196
Εισαγωγή στο Microsoft Edge	199
Περιήγηση με το Microsoft Edge	201
Προβολή Ανάγνωσης	207
Αγαπημένα	208
Το Παράθυρο Ενότητα	211
Περιήγηση στις Εκδόσεις Άβακας	214
Γράψιμο στο Web	217
Περισσότερες Ενέργειες	219
Οι Ρυθμίσεις του Microsoft Edge	220
Εκτυπώσεις	223
Αποθήκευση Γραφικών	225
2.3 Αναζήτηση Πληροφοριών	
Αναζήτηση Πληροφοριών στον Ιστό	227
Αναζήτηση με Χρήση Καταλόγου	228
Ψάχνοντας με μία Μηχανή Αναζήτησης	230
Αναζητήσεις με το Google	233
Σύνθετες Αναζητήσεις	235
Αναζήτηση Εικόνων	237
Αναζήτηση στη Wikipedia	239
Δημοφιλείς Μηχανές Αναζήτησης	241
2.4 Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	
Διευθύνσεις Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου	243
Δημιουργία Λογαριασμού Outlook.com	245
Το Περιβάλλον του Microsoft Outlook 2016	247
Διαμόρφωση του Outlook	250
Δημιουργία Μηνύματος	254
Σπουδαιότητα Μηνύματος	257
Ορθογραφικός Έλεγχος	258
Αποστολή και Λήψη Μηνυμάτων	259
Προσθήκη Ψηφιακής Υπογραφής	262
Απάντηση και Προώθηση Μηνυμάτων	264
Συνημμένα Αρχεία	265
Η Χρήση της Βοήθειας	269
Δικτυακοί Κανόνες Συμπεριφοράς	272

2.5	Οργάνωση Μηνυμάτων	
	Διαγραφή και Αποθήκευση Μηνυμάτων	275
	Εκτύπωση Μηνύματος	277
	Αναζήτηση Μηνύματος	278
	Ταξινόμηση Μηνυμάτων	281
	Δημιουργία Προσαρμοσμένης Ταξινόμησης	283
	Αλλαγή Προβολής	284
	Δημιουργία Φακέλου Μηνυμάτων	285
	Διάταξη Παραθύρου	287
	Περισσότεροι Λογαριασμοί Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου	289
2.6	Βιβλίο Διευθύνσεων	
	Χρήση του Βιβλίου Διευθύνσεων	291
	Ενημέρωση Βιβλίου Διευθύνσεων	295
	Αποστολή Μηνυμάτων σε Ομάδα Παραληπτών	297
3	Word 2016	
3.1	Ξεκινώντας με το Word 2016	
	Τι είναι το Word 2016	303
	Εκκίνηση του Word 2016	304
	Η Κεντρική Οθόνη του Word 2016	306
	Προσαρμογή Κορδέλας και Γραμμής Εργαλείων	310
	Η Χρήση της Βοήθειας	312
	Έξοδος από το Word 2016	315
3.2	Πρώτη Επαφή με το Word	
	Ο Χάρακας του Word 2016	317
	Η Κορδέλα με τις Καρτέλες	317
	Αλλαγή Γλώσσας και Διάταξης Πληκτρολογίου	322
	Πληκτρολογούμε το Πρώτο Κείμενο	323
	Επιλογή Κειμένου	325
	Προσθήκη Κειμένου	328
	Διαγραφή Κειμένου και Αντικειμένων	329
	Αναίρεση	329
	Ακύρωση Αναίρεσης	330
	Μετακίνηση - Αντιγραφή Κειμένου	330
	Μετακίνηση/Αντιγραφή Κειμένου μεταξύ Εγγράφων	332
	Αλλαγή Σελίδας	333
	Εισαγωγή μη Αυτόματης Αλλαγής Γραμμής/Σελίδας	333
	Διαγραφή μη-αυτόματων Αλλαγών Σελίδας	335
	Μετακίνηση μέσα στο Έγγραφο	336
3.3	Διαχείριση Αρχείων	
	Δημιουργία Νέου Εγγράφου	339

Αποθήκευση Εγγράφου για Πρώτη Φορά	340
Αποθήκευση Εγγράφου με νέο Όνομα	342
Αποθήκευση Εγγράφου για Δεύτερη Φορά	342
Αποθήκευση Εγγράφου σε άλλον Τύπο Αρχείου	342
Αποθήκευση Εγγράφου ως Ιστοσελίδα	343
Άνοιγμα Εγγράφου	345
Άνοιγμα πολλών Εγγράφων	346
Εναλλαγή μεταξύ Άνοιχτών Εγγράφων	347
Δήλωση προτιμήσεων του Χρήστη στην Εφαρμογή	348
Κλείσιμο Εγγράφου	349
Εργασία με Πρότυπα	349
3.4 Μορφοποίηση Χαρακτήρων και Παραγράφων	
Μορφοποίηση Χαρακτήρων	351
Αλλαγή Γραμματοσειράς	352
Μέγεθος Γραμματοσειράς	353
Έντονη Γραφή - Πλάγια Γραφή - Υπογράμμιση	355
Αλλαγή του Χρώματος της Γραμματοσειράς	356
Επισήμανση Χαρακτήρων	356
Αλλαγή Πεζών - Κεφαλαίων	357
Το Παράθυρο Διαλόγου Γραμματοσειρά	358
Δημιουργία και Συγχώνευση Παραγράφων	360
Ορισμός Εσοχών	360
Στηλοθέτες	361
Στοίχιση Κειμένου	362
Το Παράθυρο Διαλόγου Παράγραφος	364
Αποστάσεις Παραγράφων	366
Το Παράθυρο Διαλόγου Στηλοθέτες	367
Λίστες με Αρίθμηση και Κουκκίδες	368
Περισσότερες Κουκκίδες και Αρίθμηση	369
Περιγράμματα και Σκίαση Παραγράφου - Σελίδας	372
Αντιγραφή Μορφοποιήσεων	376
Απαλοιφή Μορφοποιήσεων	377
Εμφάνιση απόκρυψη μη-εκτυπώσιμων χαρακτήρων	378
3.5 Προβολή και Εκτύπωση Εγγράφου	
Προβολές Εγγράφου	379
Ζουμ στο Έγγραφο	382
Διαμόρφωση Σελίδων	383
Προεπισκόπηση & Εκτύπωση Εγγράφου	386
3.6 Έλεγχος Ορθογραφίας - Γραμματικής	
Ορθογραφικός και Γραμματικός Έλεγχος	393
Συλλαβισμός	397
Θησαυρός	399

3.7	Προχωρημένες Τεχνικές	
	Κεφαλίδες και Υποσέλιδα	401
	Αρίθμηση Σελίδων	406
	Στυλ	409
	Εισαγωγή Συμβόλων και Ειδικών Χαρακτήρων	411
	Βασικές Ρυθμίσεις του Word 2016	413
3.8	Γραφικά	
	Εισαγωγή Εικόνας	419
	Μετακίνηση Εικόνας	425
	Αντιγραφή Εικόνας	425
	Διαγραφή Εικόνας	426
	Word Art	426
	Σχεδίαση	429
3.9	Πίνακες	
	Εισαγωγή στους Πίνακες	433
	Δημιουργία Πίνακα	434
	Σχεδίαση Πίνακα	435
	Μετακίνηση μέσα σε Πίνακα	436
	Μετακίνηση Πίνακα μέσα στην Ενεργή Σελίδα	436
	Επιλογή Κειμένου, Κελιών, Γραμμών και Στηλών	437
	Το Παράθυρο Διαλόγου Ιδιότητες πίνακα	439
	Προσθήκη Γραμμών και Στηλών Πίνακα	443
	Διαγραφή Γραμμών και Στηλών Πίνακα	445
	Διαγραφή Πίνακα	446
	Αυτόματη Μορφοποίηση Πίνακα	446
	Περιγράμματα και Σκίαση σε Πίνακα	448
3.10	Συγχώνευση Αλληλογραφίας	
	Συγχώνευση Εγγράφων	451
	Δημιουργία και Εκτύπωση Φακέλων	463
	Δημιουργία και Εκτύπωση Ετικετών	466
3.11	Άλλες Λειτουργίες	
	Γραφήματα	469
	Γράφημα του Excel 2016	472
	Εύρεση και Αντικατάσταση Κειμένου	474
4	Excel 2016	
4.1	Εισαγωγή στο Excel 2016	
	Υπολογιστικά Φύλλα	479
	Τι είναι το Excel 2016	480
	Ξεκινώντας το Excel 2016	482

Μαθαίνετε εύκολα MS Office 2016

Χρήση της Βοήθειας	487
Προσαρμογή Κορδέλας και Γραμμής Εργαλείων	489
Τερματισμός του Excel	490
4.2 Βασικές Λειτουργίες του Excel 2016	
Βασικές Έννοιες	491
Περιοχές	494
Μετακίνηση στο Φύλλο Εργασίας	494
Εισαγωγή Δεδομένων	495
Παρεμβολή Γραμμών και Στηλών	501
Διαγραφή και Απαλοιφή Γραμμών ή Στηλών	503
Αποθήκευση του Βιβλίου Εργασίας	504
Δήλωση προτιμήσεων του Χρήστη στην Εφαρμογή	508
Άνοιγμα Βιβλίου Εργασίας	509
Κλείσιμο Βιβλίου Εργασίας	510
4.3 Δημιουργία - Εκτύπωση Εφαρμογών	
Η Πρώτη μας Εφαρμογή	511
Η Δεύτερη Εφαρμογή μας	515
Διαμόρφωση Σελίδας	518
Εκτύπωση	522
4.4 Υπολογισμοί με Τύπους και Συναρτήσεις	
Τύποι	527
Τελεστές	528
Συναρτήσεις	530
Συνάρτηση MAX	534
Συνάρτηση MIN	534
Συνάρτηση AVERAGE	535
Συνάρτηση DATE	536
Συνάρτηση COUNT	537
Συνάρτηση COUNTA	538
Συνάρτηση ROUND	539
Συνάρτηση FV	539
Συνάρτηση PMT	540
Εφαρμογή με Συναρτήσεις	542
4.5 Περισσότερα για τα Φύλλα Εργασίας	
Μετακίνηση και Αντιγραφή Κελιών	545
Το Παράθυρο Εργασιών Πρόχειρο	548
Ονομασία Κελιών και Περιοχών	550
Περιοχές και Τύποι Υπολογισμών	553
Σύνδεση Πολλαπλών Φύλλων Εργασίας	554
Βασικά Στοιχεία Φύλλων	557
Περισσότερα Παράθυρα	561
Σταθεροποίηση Στηλών και Γραμμών	563
Τιμές Σφάλματος	564

Μαθαίνετε εύκολα MS Office 2016

	Κλείδωμα Αρχείων - Προστασία Δεδομένων	564
4.6	Μορφοποίηση - Εμφάνιση Φύλλου Εργασίας	
	Αλλαγή Γραμματοσειρών	568
	Στοίχιση Περιεχομένων Κελιών	573
	Μορφοποίηση Αριθμών	575
	Χρώματα και Περιγράμματα	578
	Αλλαγή Ύψους Γραμμών και Πλάτους Σηλών	580
	Προβολές	581
	Εύρεση και Αντικατάσταση	584
	Εισαγωγή Συμβόλων	586
	Αντιγραφή Μορφοποιήσεων	587
	Τροποποίηση Βασικών Ρυθμίσεων του Excel 2016	587
4.7	Γραφικά	
	Εισαγωγή και Τροποποίηση Εικόνας	589
	Σχεδίαση	592
4.8	Γραφήματα	
	Δημιουργία Γραφήματος	596
	Είδη Γραφημάτων	598
	Τροποποίηση Γραφημάτων	599
	Μορφοποίηση Γραφήματος	608
	Εκτύπωση Γραφήματος	616
	Γέμισμα Περιοχής με Εικόνα	618
4.8	Λίστες Δεδομένων	
	Δημιουργία Λίστας Δεδομένων	620
	Επεξεργασία Δεδομένων με Φόρμα	621
	Αναζήτηση Εγγραφών	623
	Ταξινόμηση Δεδομένων	624
	Φιλτράρισμα Εγγραφών	628
4.10	Σύνδεση και Ενσωμάτωση Αντικειμένων	
	Σύνδεση και Ενσωμάτωση	631
	Δημιουργία Νέου Ενσωματωμένου Αντικειμένου	632
	Δημιουργία Αντικειμένου από Αρχείο	633
	Αυτόματες και μη Αυτόματες Συνδέσεις	634
	Σύνδεση Κελιών του Excel σε Έγγραφο του Word	635
5	Access 2016	
5.1	Εισαγωγή στην Access	
	Γενικά για τις Βάσεις Δεδομένων	641
	Τι είναι η Access	645
	Ξεκινώντας την Access	649

Δημιουργία Νέας Βάσης Δεδομένων	651
Ανοιγμα Υπάρχουσας Βάσης Δεδομένων	654
Η Κεντρική Οθόνη της Access	657
Σύντομη Περιήγηση στους Πίνακες	663
Σύντομη Περιήγηση στα Ερωτήματα	665
Σύντομη Περιήγηση στις Φόρμες	667
Σύντομη Περιήγηση στις Εκθέσεις	669
Η Χρήση της Βοήθειας	671
Κλείσιμο της Βάσης και Έξοδος από την Access	674
5.2 Πίνακες	
Σχεδιασμός μιας Βάσης Δεδομένων	675
Δημιουργία Πίνακα	677
Δημιουργία Πίνακα σε Προβολή Σχεδίασης	680
Πρωτεύον Κλειδί	681
Αποθήκευση Πίνακα	683
Τύποι Δεδομένων	684
Τροποποίηση Δομής Πίνακα	685
Ιδιότητες Πεδίων	689
Αλλαγή των Τύπων Δεδομένων	699
Διαγραφή Πίνακα	700
5.3 Εργασία με Δεδομένα	
Καταχώριση Δεδομένων	701
Μετακίνηση μέσα στο Φύλλο Δεδομένων	702
Αλλαγή Μορφοποίησης του Φύλλου Δεδομένων	704
Τροποποίηση Δεδομένων	710
Χρήση Υπερ-συνδέσεων	713
Ταξινόμηση Δεδομένων	714
Αναζήτηση Δεδομένων	715
Φιλτράρισμα Δεδομένων	719
Προεπισκόπηση - Εκτύπωση Πίνακα	723
5.4 Φόρμες	
Δημιουργία Φόρμας	729
Μετακίνηση μέσα στη Φόρμα	733
Επεξεργασία Δεδομένων μέσα από Φόρμα	734
Τροποποίηση Φόρμας	735
Μορφοποίηση Φόρμας	740
Φύλλο Ιδιοτήτων	745
Εισαγωγή Εικόνας και Προσθήκη Ετικέτας	746
Προεπισκόπηση και Εκτύπωση Φόρμας	748
5.5 Ερωτήματα	
Γενικά για τα Ερωτήματα	751
Δημιουργία Ερωτήματος Επιλογής με Οδηγό	752

Μαθαίνετε εύκολα MS Office 2016

Τροποποίηση Ερωτήματος	755
Κριτήρια	757
Δημιουργία Ερωτήματος σε Προβολή Σχεδίασης	759
Υπολογιζόμενα Πεδία	763
Συγκεντρωτικά Ερωτήματα	764
Προεπισκόπηση και Εκτύπωση Ερωτήματος	766
5.6 Εκθέσεις	
Δημιουργία Έκθεσης με Οδηγό	769
Τροποποίηση Έκθεσης	774
Δημιουργία Έκθεσης σε Προβολή Σχεδίασης	779
Εκτύπωση Έκθεσης	789
5.7 Προχωρημένες Τεχνικές	
Συσχετίσεις Πινάκων	791
Δημιουργία Ερωτήματος από Πολλούς Πίνακες	796
Δευτερεύουσες Φόρμες	799
Εξαγωγή Δεδομένων	802
6 PowerPoint 2016	
6.1 Ξεκινώντας με το PowerPoint	
Τι είναι το PowerPoint 2016	807
Εκκίνηση του PowerPoint 2016	808
Η Κεντρική Οθόνη του PowerPoint 2016	809
Η Κορδέλα με τις Καρτέλες	812
Η Πρώτη μας Παρουσίαση	814
Αποθήκευση Παρουσίασης για Πρώτη Φορά	817
Αποθήκευση Παρουσίασης με άλλο Όνομα	819
Αποθήκευση Παρουσίασης σε PowerPoint 97-2003	820
Άνοιγμα Παρουσίασης	821
Άνοιγμα πολλών Παρουσιάσεων	822
Εναλλαγή μεταξύ ανοιχτών Παρουσιάσεων	822
Δήλωση προτιμήσεων του Χρήστη στην Εφαρμογή	823
Μεγεθύνοντας και Σμικρύνοντας	824
Προσαρμογή Κορδέλας και Γραμμής Εργαλείων	825
Χρήση της Βοήθειας	826
Κλείσιμο Παρουσίασης	827
Έξοδος από το PowerPoint 2016	827
6.2 Αναπτύσσοντας μια Παρουσίαση	
Η Πρώτη Διαφάνεια της Παρουσίασης	829
Προσθήκη Νέας Διαφάνειας στην Παρουσίαση	832
Δημιουργία Παρουσίασης από Πρότυπα	835
Εισαγωγή στις Προβολές	837

Προβολή Παρουσίασης	838
Προβολή Ανάγνωσης	838
Κανονική Προβολή	839
Προβολή Ταξινόμησης Διαφανειών	840
Περιοχή Προβολής Σελίδας Σημειώσεων	840
Εφαρμογή Θέματος σε υπάρχουσα Παρουσίαση	841
Επιλογή Διαφάνειας	847
Διαγραφή Διαφάνειας	848
Μετακίνηση Διαφάνειας	848
Αντιγραφή Διαφάνειας	850
Αντιγραφή Διαφάνειας μεταξύ Παρουσιάσεων	852
Υπόδειγμα Διαφανειών	853
Αρίθμηση Διαφανειών	856
6.3 Μορφοποίηση Κειμένου	
Επιλογή Κειμένου	859
Μετακίνηση - Αντιγραφή Κειμένου	860
Διαγραφή Κειμένου	863
Χρήση Αναίρεσης - Ακύρωση Αναίρεσης	864
Εισαγωγή - Μορφοποίηση Κειμένου	864
Αντιγραφή Μορφοποιήσεων	875
Προσθήκη Πινάκων	875
Εισαγωγή και Επεξεργασία κειμένου σε Πίνακα	877
Επιλογή, Κελιών, Γραμμών και Στηλών	878
Εισαγωγή Γραμμών και Στηλών Πίνακα	880
Μεταβολή πλάτους Στηλών – ύψους Γραμμών	881
Διαγραφή Γραμμών και Στηλών Πίνακα	882
6.4 Γράφημα - Οργανόγραμμα	
Εισαγωγή Γραφήματος	883
Επιλογή - Αλλαγή Τύπου Γραφήματος	885
Δημιουργία Οργανογράμματος	892
6.5 Αντικείμενα Σχεδίασης	
Εισαγωγή Εικόνας	897
Δημιουργία Άλμπουμ Φωτογραφιών	900
Εισαγωγή Σχημάτων	903
Προσθήκη Αντικειμένων Σχεδίασης	907
Αντιγραφή - Μετακίνηση Γραφικών Αντικειμένων	910
Επεξεργασία - Ομαδοποίηση Αντικειμένων	911
6.6 Εφέ Κίνησης και Προβολές	
Προσθήκη Κίνησης σε Στοιχεία Διαφανειών	919
Προσθήκη εφέ Εναλλαγής μεταξύ Διαφανειών	921
Απόκρυψη Διαφανειών	924
Ορθογραφικός Έλεγχος	925

Μαθαίνετε εύκολα MS Office 2016

	Εύρεση και Αντικατάσταση Κειμένου	927
	Προβολή Παρουσίασης	929
6.7	Εκτύπωση	
	Διαμόρφωση Σελίδας	933
	Εκτύπωση Παρουσίασης	934
	Παρακολούθηση και Έλεγχος της Εκτύπωσης	937